

IN COLLABORAZIONE CON



Comune di Villafranca di Verona
Assessorato allo Sport e Tempo Libero



PARCHI

in

WELLNESS



**PARCHI IN WELLNESS
VILLAFRANCA 2022**

Corsi gratuiti aperti a tutti!

L'iniziativa è aperta a tutti i livelli di preparazione fisica e particolarmente adatta alle persone sedentarie che vogliono migliorare il loro stile di vita attraverso il movimento.

**GIUGNO
2022**

Villafranca

**PRESSO
CASTELLO
SCALIGERO**

Lunedì 6	18:30	PILATES	
Mercoledì 8	18:30	GINNASTICA POSTURALE	
Giovedì 9	18:30	YOGA	
Venerdì 10	18:30	TONIFICAZIONE A CORPO LIBERO	
Lunedì 13	18:30	BODY BALANCE®	
Mercoledì 15	18:30	TONIFICAZIONE A CORPO LIBERO	
Giovedì 16	18:30	FUNCTIONAL TRAINING	
Lunedì 20	18:30	YOGA	
Martedì 21	dalle 18:30 alle 20:00	INTERNATIONAL DAY OF YOGA	
Mercoledì 22	18:30	TONIFICAZIONE A CORPO LIBERO	
Giovedì 23	18:30	FUNCTIONAL TRAINING	
Lunedì 27	18:30	BODY BALANCE®	
Giovedì 30	18:30	PILATES	



Per info:



T. 045 6304337



T. 045 4450024

In caso di pioggia
non verrà svolta
l'attività