

IN COLLABORAZIONE CON



Comune di Villafranca di Verona
Assessorato allo Sport e Tempo Libero



PARCHI

in

WELLNESS



**PARCHI IN WELLNESS
VILLAFRANCA 2022**

Corsi gratuiti aperti a tutti!

L'iniziativa è aperta a tutti i livelli di preparazione fisica e particolarmente adatta alle persone sedentarie che vogliono migliorare il loro stile di vita attraverso il movimento.

**MAGGIO
2022**

Villafranca

**PRESSO
CASTELLO
SCALIGERO**

Lunedì 9	18:30	BODY BALANCE®	
Martedì 10	18:30	TONIFICAZIONE A CORPO LIBERO	
Mercoledì 11	18:30	GINNASTICA POSTURALE	
Giovedì 12	18:30	FUNCTIONAL TRAINING	
Lunedì 16	18:30	YOGA	
Martedì 17	18:30	PILATES	
Mercoledì 18	18:30	TONIFICAZIONE A CORPO LIBERO	
Giovedì 19	18:30	FUNCTIONAL TRAINING	
Lunedì 23	18:30	BODY BALANCE®	
Martedì 24	18:30	PILATES	
Mercoledì 25	18:30	TONIFICAZIONE A CORPO LIBERO	
Giovedì 26	18:30	YOGA	
Venerdì 27	18:30	TONIFICAZIONE A CORPO LIBERO	
Lunedì 30	18:30	FUNCTIONAL TRAINING	
Martedì 31	18:30	TONIFICAZIONE A CORPO LIBERO	



Per info:

T. 045 6304337

T. 045 4450024

In caso di pioggia
non verrà svolta
l'attività